

Jídelníček

OD 28. 6. – 2. 7. 2021

Pondělí

Přesnídávka: houska(1), sýrová pomazánka(7), rajče, mléko(7)

Oběd: polévka rybí(1,4,7)
těstoviny po italsku(1,7), ovocný čaj

Svačina: zeleninový talíř – meloun, mrkev, knuspi, džus

Úterý

Přesnídávka: chléb(1), okurková pomazánka ze žervé(7), jablko, mléko(7)

Oběd: polévka gulášová(1)
ovocný koláč s malinami(1,3,7), bílá káva(7)

Svačina: chléb(1), čočková pomazánka, nektarinka, čaj

Středa

Přesnídávka: medová kolečka s mlékem(1,3,5,7,8) + BANÁN + ČAJ

Oběd: polévka hráškový krém(1,7)
pečené kuře(1), brambory(7), džus

Svačina: veka(1) pomazánkové máslo s ředkvičkami(7), mléko(7)

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb Fit(1,6), rostlinné máslo, paprika, mléko(7)

Oběd: polévka vývar s kapáním(1,3,7)
knedlík s vejci(1,3,7), rajče, sal. okurka, ovocný čaj

Svačina: Mimoni řezy(1,3,5,6,7,8), jablko, mléko(7)

Pátek

Přesnídávka: krupicová kaše s grankem(1,7), ovocný čaj

Oběd: polévka z jarní zeleniny(1,7)
vepřový guláš(1), bulgur(1), džus

Svačina: chléb(1), vejce(3), jablko, mléko(7)

Pitný režim během dne zajištěn/čaj, voda. Změna jídelního lístku vyhrazena dle možnosti nákupu.

Vyhotovená jídla mohou obsahovat alergen. Bližší informace o nich jsou u ved. kuchařky popř. u vedoucí školní jídelny.

Jídelníček sestavil kolektiv ŠJ.
Vedoucí ŠJ: Petra Štěpánková