



OD 19. – 23. 10. 2020

## Pondělí

**Přesnídávka:** chléb(1), pomazánka z tresčích jater(4,7), jablko, mléko(7)

**Oběd:** polévka bramborová(1,7,9)

ragú z červené čočky a řapíkatého celeru syp. sýrem(7), těstoviny(1), džus

**Svačina:** chléb(1), máslo(7), džem, hruška, mléko(7)

## Úterý

**Přesnídávka:** houska(1), žervé(7), rajče, mléko(7)

**Oběd:** polévka zeleninový vývar s rýží a smaženým hráškem(1,9)

králičí hřbet na česneku(7), špenát(3,7), bramb. knedlík(1,3,7), čaj ovocný

**Svačina:** cereální kakaové kuličky s mlékem(1,6,7) banán, ovocný čaj

## Středa

**Přesnídávka:** krupicová kaše s cukrem a skořicí(1,7), ovocný čaj

**Oběd:** polévka květáková(1,3,7)

kuřecí játra po italsku(1,7), rýže, džus

**Svačina:** chléb(1), pomazánka ze zeleného hrášku(7), ředkvičky, mléko(7)

## Čtvrtek

**Přesnídávka:** chléb(1), fazolová pomazánka(7), salát. okurka, zázvorový čaj

**Oběd:** polévka z hlívy ústřední(1,7,9)

guláš na leču(1), těstoviny(1), zelený čaj

**Svačina:** dětská přesnídávka, piškoty(1,3,7), citronový čaj

## Pátek

**Přesnídávka:** jogurt bílý s mangovým pyré(7), rohlík 1/2, citronový čaj

**Oběd:** polévka rajská s bulgurem(1,7)

karbanátky(1,3,7), bramborová kaše(7), okurkový salát, džus

**Svačina:** veka(1), pomazánkové máslo(7), hroznové víno, mléko(7)

