



OD 14. – 18. 9. 2020

JÍDELNÍČEK

Jaroslav Kostera, J.K.FOOD s.r.o.

Pondělí

Přesnídávka: bílý jogurt(7), cornflakes(1,5,6), jablko, černý čaj

Oběd: polévka francouzská(1,3,7)

tilapia zapečená se sýrem a zeleninou s brokolicí (3,4,7), brambory(7), čaj

Svačina: chléb(1) pomazánkové máslo(7), paprika, mléko(7)

Úterý

Přesnídávka: chléb(1), žervé(7), salátová okurka, jablko, ovocný čaj

Oběd: polévka zeleninová s jáhly(9)

hovězí maso na česneku(1), bramborový knedlík(1,3,7), špenát(3,7), čaj

Svačina: kukuřičná jahodová trubička(6,7), hroznové víno, kakao(7)

Středa

Přesnídávka: chléb Fit(1), Krtečkova pomazánka(3,7), jablko, mléko(7)

Oběd: polévka z hlávkového zelí(1,7)

kynuté švestkové knedlíky s mákem(1,3,7), mléko(7)

Svačina: obložené chlebičky s mozzarellou a rajčetem(1,7), nápoj Mrkvík

Čtvrtek

Přesnídávka: rohlík(1), cizrnová pomazánka, rajče, mléko(7)

Oběd: polévka česneková s opeč. chlebem(1)

bulgur s pečenou zeleninou(1), džus

Svačina: dětská meruňková přesnídávka, piškoty(1,3,7), mléko(7)

Pátek

Přesnídávka: rýžová malinová kaše(7), ovocný čaj

Oběd: polévka čočková(1,7)

těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem(1,7), citronový čaj

Svačina: vločkový rohlík(1,6), nektarinka, mléko(7)

Krtečková pomazánka = tvaroh, mrkev, celer, křen

Pitný režim během dne zajištěn – voda/čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena dle www.kostera.cz možnosti nákupu.

www.kostera.cz

