

Jidelníček



Přesnídávka: cereální polštářky s mlékem(1,5,6,7), jablko, černý čaj

Oběd: polévka selská(1,7,9)
kuře na medu(1,7), jasmínová rýže, ovocný čaj

Svačina: chléb(1), indická pomazánka(7), salát. okurka, mléko(7)

Úterý

Přesnídávka: houska(1), pomazánkové máslo(7), ředkvičky, ovocný čaj

Oběd: polévka rybí s kuskusem(1,4,7)
čočka nakyselo(1), kyselá okurka, vejce(3), chléb(1), džus

Svačina: domácí muffiny(1,3,7), mléko(7)

Středa

Přesnídávka: bílý jogurt(7) s mangovým pyré, rohlík ½(1), citrónový čaj

Oběd: polévka pórková s opeč. chlebem(1,7)
krůtí maso s mrkví a hráškem(1,7), brambory(7), džus

Svačina: chléb(1), rybičková pomazánka(3,7) jablko, mléko(7)

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb Fit se slunečnicí(1), krájený uzený eidam(7), rajče, granko(7)

Oběd: polévka slepičí vývar s játrovou rýží(1,3,7,9)
hovězí maso, rajská omáčka(1,7), houskový knedlík(1,3,7), ovocný čaj

Svačina: lněná houska(1), hroznové víno, méko(7)

Pátek:

Přesnídávka: čokoládový smetanový krém(1,7), cukrářské piškoty(1,3,7), bylinkový čaj

Oběd: polévka zeleninová s dýňovými knedlíčky(1,3,7,9)

boloňské těstoviny syp. sýrem(1,7), ovocný čaj

Svačina: chléb(1), rostlinné máslo(7), paprika, mléko(7)

indická pomazánka = smetanový sýr, pomazánkové máslo, kari, cibule

